



Uitnodiging trainingsdag JPT - Hantei - SJO november 2024

Beste judoka's en ouders,

We zijn verheugd jullie uit te nodigen voor een gezamenlijke training voor de clubs **JPT, Hantei en SJO**. Deze trainingsdag biedt een geweldige kans voor judoka's om hun ontwikkeling te stimuleren door samen te trainen met sporters van verschillende clubs.

Het doel van deze dag is om de judoka's in de regio verder te ondersteunen in hun groei. Door samen te werken en te trainen, kunnen judoka's nieuwe technieken leren, elkaar uitdagen en groeien op hun eigen niveau. Het uitwisselen van ervaringen en het trainen met andere talenten zorgt ervoor dat iedereen vooruitgang boekt en klaar is voor de volgende stappen in hun judocarrière.

Details van de training:

- **Datum:** Zondag 10 november 2024
- **Tijd:** 09:00 - 11:00 uur (verzamelen om 08:45)
- **Locatie:** Dojo van SJO, De Reulver 120, 7544 RT Enschede
- **Leeftijdscategorieën:** -10, -12, -15

Wat neem je mee?

- Judopak
- Sportkleding en hardloopschoenen
- Waterfles
- Goede energie en een positieve houding!

Aanmelden:

Aanmelden voor deze trainingsdag doe je bij je eigen vereniging. De kosten voor deze training bedragen €5,-.

We hopen op een enthousiaste opkomst en kijken ernaar uit om er samen een leerzame en sportieve ochtend van te maken!

Met sportieve groet,
Trainers van JPT, Hantei en SJO